

REFLEXIONES

PENSAMIENTOS Y REFLEXIONES REVISTA NÚMERO V



Machu Picchu

Entre lo sagrado y lo profano

Ricardo F. Blanco-Beledo**

"Dame agudeza para entender, capacidad para retener, modo y facilidad para aprender, sutileza para interpretar y gracia abundante para hablar"

Sto. Tomás de Aquino

Si hay intervenciones de la divinidad, lo trascendente personal, en la vida cotidiana de los seres humanos, en estos momentos podemos decir que hay una cultura del silencio, y silencios en la cultura, acerca de ese fenómeno.

Escucha sorda y muda de las acciones de la divinidad. Las mujeres y los varones contemporáneos se encuentran ensordecidos por la tecnología; aturdidos en el supermercado global donde todo está en venta; sombras de mercado, refulgentes en el mundo neoliberal y "globalizado".

Por supuesto que la espiritualidad también es producto de consumo. Y el silencio cae, camuflado, como un ruido más sobre las almas de los seres humanos.

¹ Retomo a planteamientos expresados en "Mística, paramística y silenciamiento de la cultura" en Prometeo, México, octubre, 2002, núm. 32, pp. 38-46.

**Ricardo F. Blanco Beledo. Ex Profesor Titular e Investigador de la Universidad Nacional Autónoma de México (Colegio de Filosofía; Instituto de Investigaciones Filológicas) y de la Universidad Iberoamericana. Email: beledo@gmail.com.

“Los espacios públicos han perdido la la capacidad icónica para remitir a sus habitantes a lo trascendente”

Los espacios públicos han perdido la capacidad icónica para remitir a sus habitantes a lo trascendente, al sentido, al proyecto de vida individual y colectiva.

Una amiga me dijo, un fin de semana, que la antigua oración matutina está sustituida por la lectura del periódico y la escucha matinal de Dios suplida por el noticiero televisivo de moda.

Si es verdad que *panteístamente*, (postura tradicionalmente cristiana), la voz de Dios y su presencia actuante es externa e interna; Dios habla desde el exterior y desde lo íntimo; los espacios de inmersión del ser humano actual no hablan; ensordecen.

La voz de lo sagrado es silenciosa, suave, susurrante; solamente audible para quienes han pasado por la dura disciplina del olvido de sí mismos/as.

Para la espiritualidad clásica, silencio significa el largo y trabajoso camino del destronamiento de los ídolos

interiores, la ardua lucha con lo imaginario, como magníficamente fue expresado en el siglo de oro español a través del Castillo Interior de Teresa de Ávila o la Subida al Monte Carmelo de Juan de la Cruz.

Hace unos pocos años fui invitado por Eduardo Garza, director de la *Revista Prometeo* a compartir por escrito, en dos o tres breves cuartillas, alguna ideas con las que intervine en la presentación del libro de Javier Sicilia “Concepción Cabrera de Armida, la amante de Cristo” (F.C.E. 2001); un estudio histórico-biográfico de esa mística mexicana. Allí, realicé algún esbozo acerca de lo que podríamos llamar “verdadera” y “falsa” mística.

En esa oportunidad Eduardo Garza nos hizo ver las dificultades que tiene un lector “posmoderno”, contemporáneo, para comprender la dinámica interior de la mística cristiana y por ende apreciar las experiencias íntimas expresadas en la obra y vida de Conchita Armida.

“Para la espiritualidad clásica, silencio significa el largo y trabajoso camino del destronamiento de los ídolos interiores ”

En este caso, siguiendo los pasos allí iniciados, me ceñiré a la demanda e intentaré realizar algunas breves consideraciones acerca de la dificultad que tenemos hoy día para distinguir, discernir, como se decía hasta hace poco, entre pseudo espiritualidad y pseudos mística neurótica, psicótica o perversa y lo que sería una experiencia de espiritualidad y/o religiosa “sana”, socialmente constituyente de sentido.

En realidad creo que el problema filosófico medular, en la reflexión sobre la vida contemporánea, parece estar básicamente centrado en la dificultad para simplemente distinguir, discernir, discriminar...

Pero dejo este tema a la propuesta del Dr. Beuchot y sus trabajos sobre Hermenéutica Analógica en relación a la Filosofía contemporánea, los Derechos Humanos, etc.

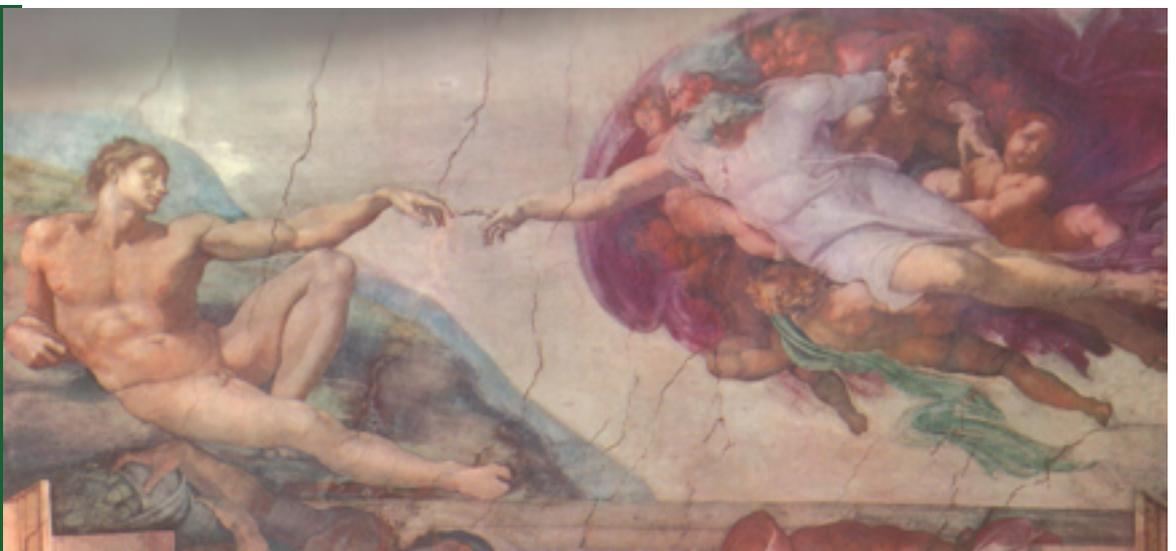
Anteriormente decía que vivimos un ensordecimiento de la voz de la trascendencia, la divinidad, lo sagrado; fundamentalmente porque estamos inundados de nosotros mismos, y nosotros mismos estamos inundados de exterioridad.

Desde Lipovetsky a la fecha es tema común este planteamiento; la subjetividad contemporánea es el necesario producto de y lo que el mercado necesita.

Nuestro momento histórico, en términos de creencias, experiencias de lo sagrado, mercado religioso, ha

Mayo 9, 1938.
Gandhi con
congresistas
en la frontera
India-Pakistán.

Fuente original:
Keystone/ Getty
Images.

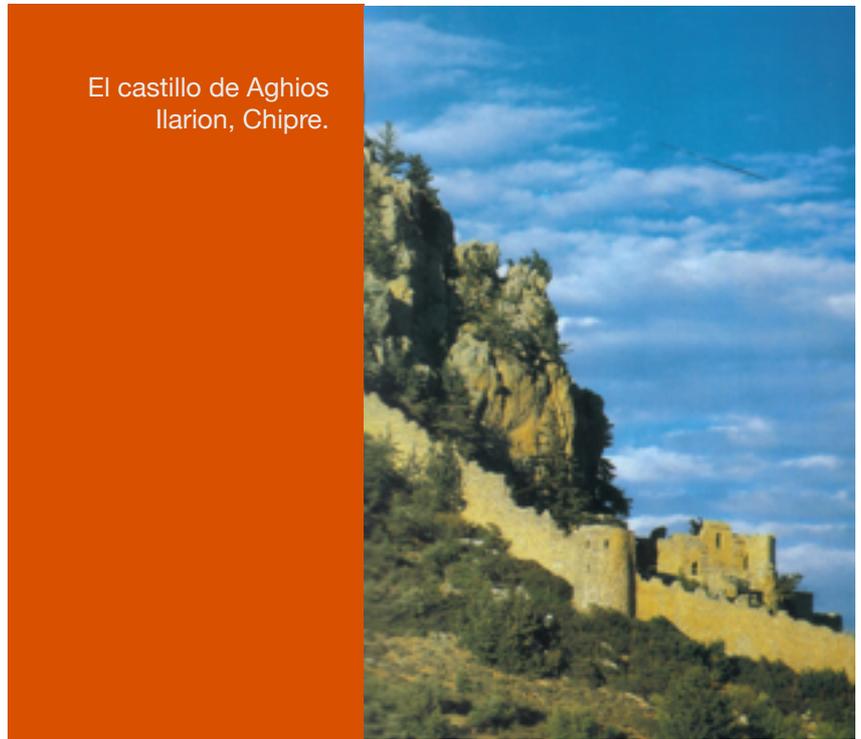


LAMINA 11. MIGUEL ANGEL. Creación de Adán, detalle del techo de la Capilla Sixtina, 1511. El Vaticano, Roma.

sido definido como el campo de un amplio espectro que va desde el extremo de una nebulosa de creencias comercializada por un “New Age” light, hasta un otro margen representado por la reaparición furibunda de los fundamentalismos religiosos orientales u occidentales (Hervieu-Léger, Danièle, 1993).

Quizás es por eso es que veo como, en cada entrega semestral de la publicación especializada “Psychoanalytical Abstracts”, aumenta la cantidad de investigaciones y artículos acerca de los procesos psíquicos comprometidos en la experiencia religiosa o la espiritualidad.

Desde sus orígenes, (W. James, S. Freud, O. Pfister) la psicología y el psicoanálisis, así como la psiquiatría, han trabajado estos temas. Siguiendo a un investigador actual sobre



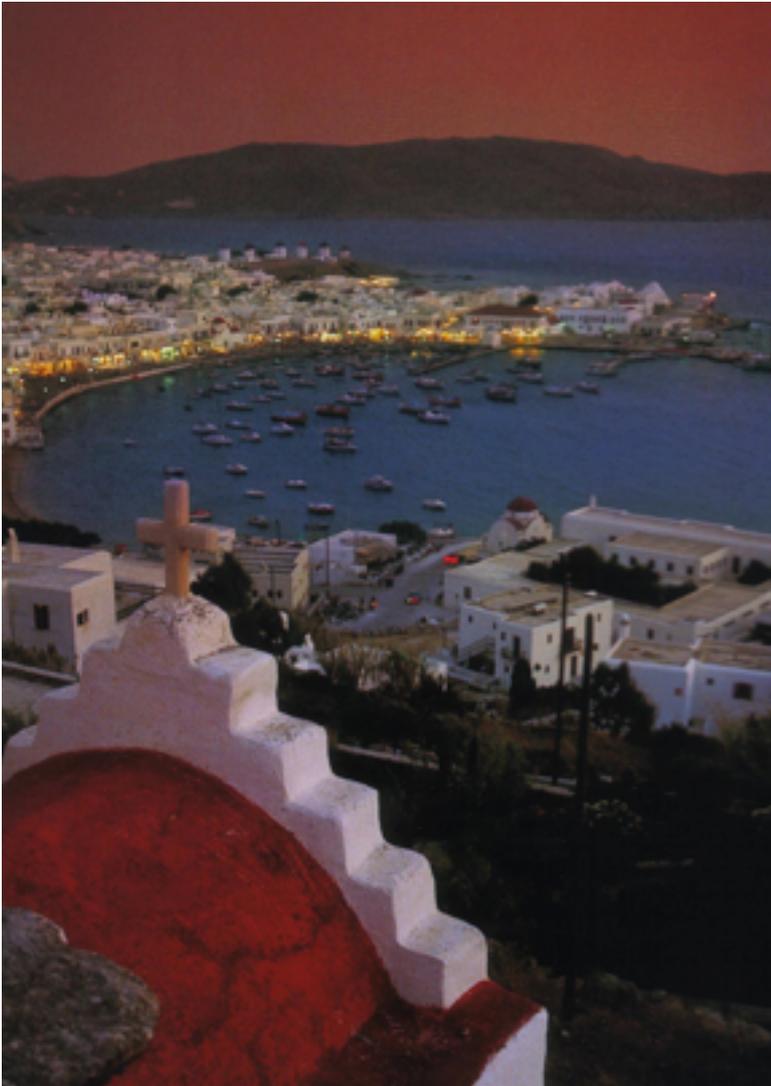
El castillo de Aghios Ilarion, Chipre.

el tema, el Dr. Carlos Domínguez Morano, podríamos encontrar diferencias notables, desde la Psicología de la Religión, entre la pseudo espiritualidad y la pseudo mística con respecto a las experiencias que podríamos llamar “sanas” en el campo religioso.² Sintetizaré algunos aspectos de ellas.

La experiencia pseudo mística posee fatalmente un carácter caótico y confusional, en lo normal no hay jamás una pérdida de la propia

identidad; la primera va siempre acompañada de un proceso de desintegración, la experiencia mística madura, sin embargo, aporta al individuo un fortalecimiento y florecimiento de su personalidad. En una situación de pseudo misticismo el narcisismo prepondera de forma masiva. Dadas las características de su experiencia idiopática, el pseudo místico se cree, se registra como un elegido, un ser único, supremo,

² Domínguez Morano, Carlos, "El psicoanálisis freudiano de la religión. Análisis textual y comentario crítico", 1990, Ediciones Paulinas, Madrid.; "Mística y Psicoanálisis" 1999, Ed Sal Terrae, ; J. Font, Psicopatología y religión, Conferencia magistral en el Congrès Internacional de Salut Mental, Barcelona 1996, MEISSNER, Ignacio de Loyola. Psicología de un santo, o L. ~ Experiencia cristiana y psicología, el capítulo titulado «l, a experiencia fundamental de Ignacio de Loyola y la experiencia psicoanalítica», Estela, Barcelona 1969.



Una pequeña casa blanca de vista al mar (Drossinis).

Los cuatro elementos. Cúpula excapilla. Hospicio Cabañas



“La experiencia pseudo-mística posee fatalmente un carácter caótico y confusional...”

representante mismo de Dios.

Cuando esta experiencia pseudo mística se cursa con componentes depresivos, la misma depresión se ve acompañada por un sentimiento de pánico y terror y, gracias a una especie de narcisismo negativo estará unida algunas veces a la convicción de estar irremediamente condenado. El sujeto pierde toda esperanza de salvación, porque está inundado por las pulsiones más autodestructivas de la mente.

En los casos maduros como los

descritos en la así llamada Noche Oscura por grandes místicos, los sentimientos de corte depresivo son parte de un proceso de madurez personal y religiosa, en estos casos va acompañada por un sentimiento de soledad y tristeza que no obstante es iluminada por una confianza en la presencia oculta de la divinidad, una esperanza en la promesa divina y sólidos compromisos de amor para consigo mismo, los otros y la divinidad. Existe siempre un control personal, subjetivo, de las vivencias de

“Existe siempre un control personal, subjetivo, de las vivencias de separación o silencio de Dios”

separación o silencio de Dios.

Para alcanzar algún fruto en este texto acerca de la espiritualidad, entre lo sagrado y lo profano, creo algún apunte sobre el tema de la mística puede ser un buen modelo.

Podemos ver entonces que diferencia existe para los investigadores entre mística y locura.

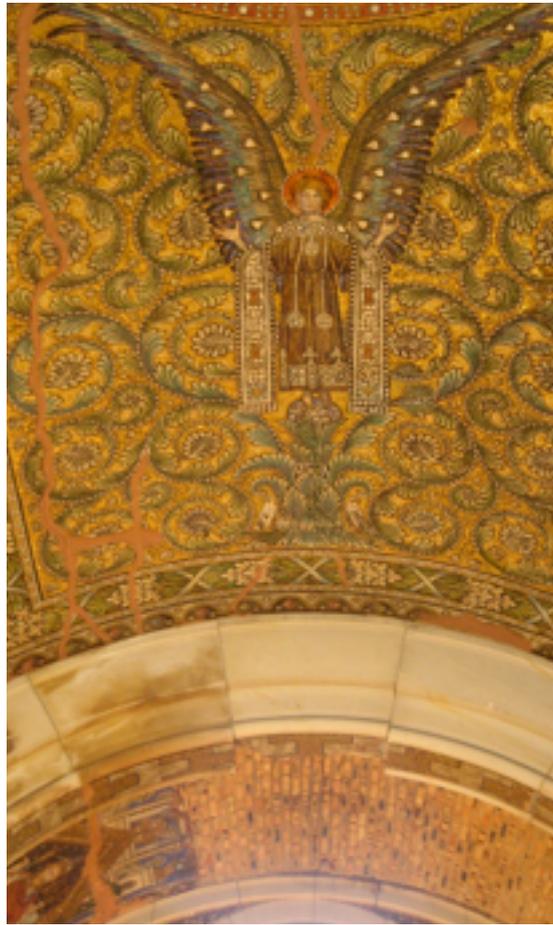
Citados por Domínguez Morano (1999), también los estudios empíricos dan cuenta de las diferencias. “Entre ellos cabe destacar el llevado a cabo en 1993 por un equipo estadounidense que se propuso analizar las relaciones entre mística y locura, cuando ésta última se presenta con rasgos de

misticismo. Específicamente, se planteó medir los rasgos de personalidad narcisista y posesiva-controladora (ego-grasping) entre un grupo de psicóticos y otro de contemplativos. La hipótesis que resultó confirmada fue que la auténtica experiencia mística se caracteriza por una reducción de los propios intereses personales, así como de las tendencias narcisistas. Las personas que poseían una experiencia espiritual avanzada aparecían con una indudable mayor capacidad de servicio y de conciencia compasiva hacia los otros y con una puntuación notablemente más baja en la escala de narcisismo”³

Fotografía del
Acervo personal
de la Dra.
Graciela Mota.



Por su parte, en muchos pseudo místicos parece imposible soportar la ausencia, la separación respecto del objeto trascendente con el que quieren fundirse; casi al modo de la histeria que no tolera la separación de su amado. En palabras de Domínguez Morano (1999), “Si el fanático no tolera la alteridad, el alumbrado no soporta la ausencia. Su Otro es, esencialmente, una fuente de placer, como satisfacción auto-erótica (separadas por guion), más que de gozo, espera que sea como satisfacción global en el encuentro. En el fondo, la grandeza y sobre-estimación de su Dios es muy interesada: en la identificación narcisista con El, el alumbrado pretende encontrar para sí la adoración de su ser adorado. La articulación de su experiencia



Fotografía del Acervo personal de la Dra. Graciela Mota.

religiosa en torno a la experiencia del amor muestra así su dimensión neurótica o perversa. Como el histérico, el alumbrado ama el Amor. Es decir, se disuelve en la experiencia de la relación, en lugar de establecer un vínculo con el objeto de ella.”.....”El místico, sin embargo, se ha ejercitado en aceptar la ausencia, la alternancia inevitable de consolación y desolación,

de palabra y de silencio.” (1999).

1. E s t a m o s acostumbrados hoy, a oír hablar de espiritualidad como “un estado de bienestar psico-físico”. El término espiritualidad es utilizado para describir aquellos estados de conciencia que permiten al sujeto experimentar sentimientos más o menos “oceánicos” y que redundan en la

³ K. Stifer, J. Greer, y R. Dovenmuehle, «An Empirical Investigation of the Discriminability of Reported Mystical Experiences Among Religious Contemplatives, Psychotic Inpatients, and Normal Adults»: JSSR 32 (1993) 36&372.

“El místico, sin embargo, se ha ejercitado en aceptar la ausencia, la alternancia inevitable de consolación y desolación, de palabras y de silencio”

satisfacción de su impresión de estar en relación indiferenciada con el mundo o algún modo o forma de trascendencia de su yo.

De manera bastante indiferenciada técnicas de meditaciones orientales u occidentales, uso de sustancias químicas, procedimientos hipnóticos, etc. Proporcionan el logro de estas experiencias de cambio en los estados de conciencia o, quizá mejor dicho en la conciencia de estado.

2. Muy diferente a ese fenómeno, (solamente confundible con él por razones de “mercado”); pero de otro orden, y con una enorme diferencia en su solidez; tenemos la presencia de las grandes Tradiciones, orientales u occidentales, que implican un cuidadoso y extenso camino de crecimiento personal – social, habitualmente acompañado por un experto, maestro, que ya ha transitado por esa vía. En estos casos el contacto con la trascendencia arriba a experiencias diversas e integradoras de los participantes en lo psíquico lo físico y lo social.

3.- Algo muy disímil es el uso del término “espiritualidad” en las tradiciones así llamadas “reveladas”, en las cuales,

un Dios personal actúa realizando una intervención, o facilitando una intención interpretativa de la realidad, a la cual el sujeto, en la medida en que toma conciencia de ello, trabaja arduamente sobre sí mismo para eliminar los obstáculos que le impiden responder de la mejor manera posible al primer movimiento realizado por la divinidad. En este caso también habitualmente acompañado por alguien de su cultura espiritual o religiosa.

Solamente para cerrar, por el momento, podemos decir que efectivamente la así llamada “espiritualidad” se manifiesta como un fenómeno que extiende su terreno desde lo profano, secular, y no solamente cotidiano sino más bien producto de mercado; hasta los límites de la experiencia de contacto con la divinidad misma dependiendo de sus múltiples hierofanías.

En otro momento podremos considerar con más detalle los procesos internos en cada tipo de experiencia. Por ahora apuntemos simplemente la importancia del silencio interior; del desarrollo de la capacidad crítica, de la integración psico – social; de los procesos de diferenciación personal, todos ellos considerables como propedéutica a la apertura, vaciamiento

interior, necesaria para el inicio de la escucha interna de un hábito trascendente y no sujeto al mercado de consumo de lo así llamado “espiritual”.

En lo referente a lo sagrado en los espacios públicos parece necesaria la recuperación simbólica y la promoción de nuevas formas de lectura de la arquitectura, las dinámicas comunitarias, los ritmos anuales, etc., para retomar el “espíritu del lugar” y construir a partir de ello una capacidad para reparar el entramado de relaciones sociales desgarrado por el neoliberalismo, la globalización y una posmodernidad nihilista.

Definiciones

Diccionario de la lengua española Vigésima segunda

edición © Real Academia Española, 2003 © Espasa Calpe, S.A., 2003 Edición electrónica Versión 1.0

Espiritualidad

1. f. Naturaleza y condición de espiritual. 2. f. Cualidad de las cosas espiritualizadas o reducidas a la condición de eclesiásticas. 3. f. Obra o cosa espiritual. 4. f. Conjunto de ideas referentes a la vida espiritual.

espiritual. (Del lat. spirituālis).

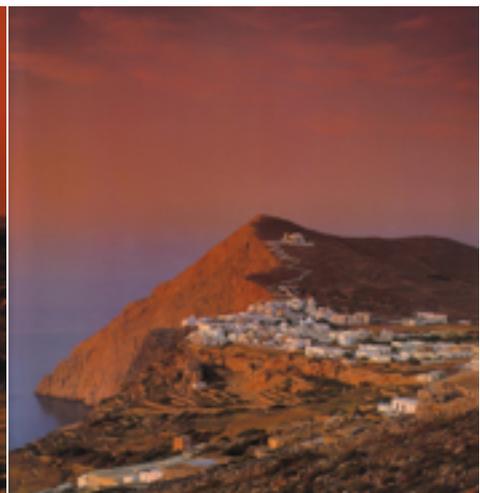
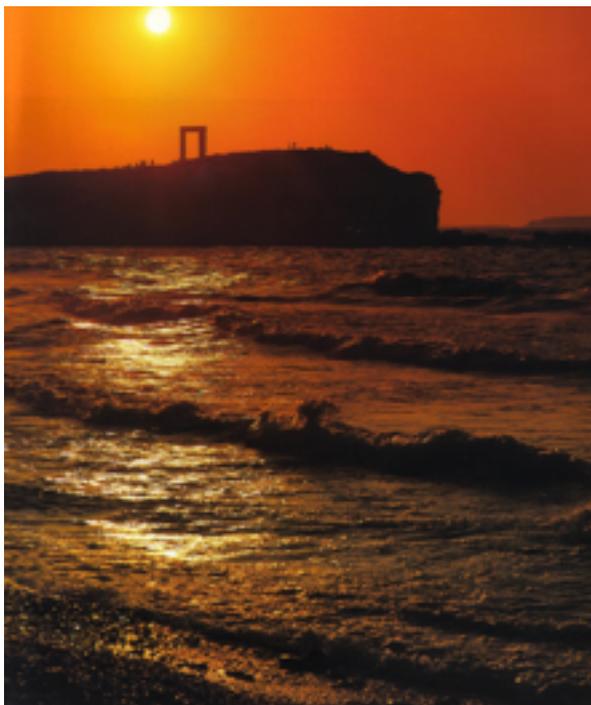
1. adj. Perteneciente o relativo al espíritu.

2. adj. Dicho de una persona: Muy sensible y poco interesada por lo material.

esíritu. (Del lat. spirītus). 1. m. Ser inmaterial y dotado de razón.

2. m. Alma racional.

El cielo y el
pasado
conversan
juntos



Guardian de mares y sueños



Machu Picchu, Perú

3. m. Don sobrenatural y gracia particular que Dios suele dar a algunas criaturas. Espíritu de profecía.

4. m. Principio generador, carácter íntimo, esencia o sustancia de algo. El espíritu de una ley, de una corporación, de un siglo, de la literatura de una época.

5. m. Vigor natural y virtud que alienta y fortifica el cuerpo para obrar. Los espíritus vitales.

6. m. Ánimo, valor, aliento, brío, esfuerzo.

7. m. Vivacidad, ingenio.

8. m. diablo (ll ángel rebelado). U. m. en pl.

9. m. Vapor sutilísimo que exhalan el vino y los licores.

10. m. Parte o porción más pura y sutil que se extrae de algunos cuerpos sólidos y fluidos por medio de operaciones químicas.

11. m. Signo ortográfico con que en la lengua griega se indica la aspiración o falta de ella.

Sagrado, da.

(Del lat. *sacrātus*).

1. adj. Digno de veneración por su carácter divino o por estar relacionado con la divinidad.

2. adj. Que es objeto de culto por su relación con fuerzas sobrenaturales de carácter apartado o desconocido.

3. adj. Perteneciente o relativo al culto divino.

4. adj. Digno de veneración y respeto.

5. adj. inmodificable. Sus costumbres son sagradas

6. adj. Entre los antiguos, sobrehumano.

¶ MORF. sup. irreg. *sacratísimo*.

7. m. Lugar que, por privilegio, podía servir de refugio a los perseguidos por la justicia. U. t. en sent. fig.

Bibliografía:

- Apuntes N° 14, Instituto Teológico de Vida Religiosa, Vitoria-Gasteiz, España.
- Bellet, Maurice, "Foi et psychanalyse", 1973, Desclée de Brouwer, France.
- Bellet, Maurice, "Le Dieu pervers", 1987, Ed. du Cerf, Francia.
- Blanco Beledo Ricardo, "Concepción del Hombre y acompañamiento de la Experiencia de Dios" en Kairós, CIEP; diciembre 1995- mayo 1996 N° 4, pgs. 9-12, México D.F.
- Blanco Beledo Ricardo, "Estudio psicoanalítico del Fenómeno religioso" en Kairós, CIEP, julio 1995, N° 3, págs. 15-19 México D.F.
- Blanco Beledo Ricardo, Entrevista al Dr. Juan Lafarga C. (en colaboración con Fernando González) *Psicología Iberoamericana*, UIA, Depto. de Psicología. Vol. 6, N° 3, pgs, 2-5, septiembre 1998, México D.F.
- Blanco Beledo Ricardo, Ideology in the orientation of researchers in the identification and gathering of empirical data. *The International Journal for the Psychology of Religion*, Vol. 8, N° 3, pgs. 165-169, USA, 1998
- Blanco Beledo Ricardo, La psicología y la tradición católica *Psicología Iberoamericana*, UIA, Depto. de Psicología, Vol. 6, N° 3, págs. 11-17, septiembre 1998, México D.F.
- Blanco Beledo Ricardo, Las Psicologías, concepción del hombre y acompañamiento de la

Machu Picchu, Perú



- experiencia de Dios. En KYRIOS, N° 7, Julio 1999, pgs. 51-56
- Blanco Beledo Ricardo, Mito e icono en la tradición judeocristiana En TRAMAS N°13, UAM, U. Xochimilco, Págs. 11-26, México D.F.
 - Blanco Beledo Ricardo, Psicoanálisis y Religión IXTUS, N° 24, Año VI, págs., 70-81, 1998, México D.F.
 - Blanco Beledo Ricardo, Psicología de la Religión; evolución, tendencias, perspectivas. En colaboración con el Lic. Cesar Avendaño Amador, en Psicología y religión; Tensiones y Tentaciones, 1999, UNAM/Edit. Kairós, México-buenos Aires, pgs. 21-53.
 - Blanco Beledo Ricardo, Transicionalidad de lo imaginario en psicología y filosofía de la Religión. En Lapoujade, María Noel, (coord.) Espacios Imaginarios, 1999, UNAM; pp.1215-131.
 - Brown, L.B. "The Psychology of Religious Belief", 1987, Academic Press, London.
 - Dolto, Françoise, "L'Évangile au risque de la psychanalyse, Jésus et le désir", La Foi au risque de la psychanalyse" 1977, tome I, II et III, Ed. du Seuil, Francia.
 - Dolto, Françoise; "El Evangelio ante el Psicoanálisis", 1979, Ed. Cristiandad, España.
 - Domínguez Morano, Carlos "Mística y Psicoanálisis", 1999, Sal Terrae, España.
 - Domínguez Morano, Carlos, "Afectividad, Narcisismo, Vida Religiosa", 1999.
 - Domínguez Morano, Carlos, "Creer después de Freud", 1991, Ediciones Paulinas, Madrid.
 - Domínguez Morano, Carlos, "El psicoanálisis freudiano de la religión. Análisis textual y comentario crítico", 1990, Ediciones Paulinas, Madrid.
 - Gagey, Jacques, "Freud et le Christianisme", 1982, Edit. Descleé, Francia.
 - Grupo Epsimo, "Experiencia de Dios y psicoanálisis", 1992, Promexa, México D.F.
 - Hervieu Léger, Danièle, "Un entretien avec Daniele Hervieu-Léger; Les sociétés modernes "rationnelles" sont des sociétés ou la croyance prolifere", Entrevistador, Henri Tinco, Le Monde, mardi 10 mai 1994.
 - Hervieu-Léger Danièle, "Faut-il définir la religion?", en Archives de sciences sociales des religions, 63/1, enero-marzo de 1987, pág. 14.
 - Hérviu-Legér Danièle, "Por una sociología de las nuevas formas de religiosidad: algunas cuestiones teóricas previas", en Gilberto Giménez (coord.), Identidades religiosas y sociales en México, IFAL/IIS-UNAM, México, 1996, pág. 23.
 - Hervieu-Léger, Danièle, "La Religion pour Mémoire", 1993, Les Editions du Cerf, París.
 - Lipovetsky, Gilles, "La era del vacío", (1983), 2005, Anagrama, España.
 - Malony, H. Newton (Edit), "Wholeness and Holiness; Readings in the psychology/theology of mental health", 1987, Baker

- Books House, USA.
- Malony, H. Newton, Spilka Bernard , "Religion in psychodynamic perspective; The contributions of Paul W. Pruyser", 1991, Oxford University Press, USA.
 - Malony, Newton H., Brown W., Murphy N. (edit) "Whatever Happened to the soul; Scientific and theological portraits of human nature", 1998, Fortress Press, USA.
 - Mardones, J.M., "Para comprender las nuevas formas de la religión", EVD, España, 1994.
 - Pfister, Oskar, The illusion of a future: A friendly disagreement with Prof. Sigmund Freud, (Edited with an introductory note, by Paul Roazen Toronto, Ontario), Int. J. Psycho-Anal (1993) 74, 557.
 - Pfrimmer, Théo, « Freud lecteur de la Bible », 1982, P.U.F., París
 - Shafranske, Edward, (editor), Religion and the clinical practice of psychology, 1996, American Psychological Association, Washington D.C.
 - Vergote, Antoine, "Dette et Désir", 1978, Du Seuil, Paris.
 - Vergote, Antoine, « Religion, foi, incroyance. Étude psychologique », 1983, Pierre Mardaga, Bruxelles.

Fuentes de ilustraciones:

- Frost, P. y Bartle J. , *Santuario Histórico Machu Picchu*, Nuevas Imagenes S.A.
- Cardoza y Aragón, L. et. al. *Orozco: una relectura*, 1983, UNAM, México.
- Comisión para la protección del Patrimonio Cultural de Chipre, *Chipre. El saqueo de una cultura*, 2000, Parlamento Heleno.
- Desyllas, N., *A view to the Aegean*, 1999.
- Fleming, W, *Arte, música e ideas*, McGrawHill, 1991.



El altar a Dionisio



Doctor Ricardo F.
Blanco Beledo



Ricardo F. Blanco Beledo

- ❖ Ex Profesor Titular e Investigador de la Universidad Nacional Autónoma de México (Colegio de Filosofía; Instituto de Investigaciones Filológicas) y de la Universidad Iberoamericana.
- ❖ Psicólogo clínico, psicoanalista, supervisor, en práctica privada
- ❖ Sacerdote anglicano
- ❖ Miembro del Comité Editorial de la Revista MEC-EDUPAZ.

