

SEMBLANZA

EDUARDO HERRASTI y AGUIRRE



Autor del libro “La Quinta Alternativa de la Pareja, nuevas perspectivas para su integración” Editorial Joaquín Porrúa.

Docente en la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional Autónoma de México.

www.psicologiaherrasti.com.mx



UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE MÉXICO



® Facultad
de Psicología



Colegio Nacional
de Psicólogos A. C.

Primeros años y reconocimientos obtenidos



Con Estudios de Filosofía, Teología y Psicología por la Universidad Nacional Autónoma de México. Se ha desempeñado como Psicoterapeuta Individual y de Pareja de manera privada.

Atendiendo a Personas que Padecen Ataques de Migraña.

Investigador Independiente centrado en la Atención y manejo de la Depresión - Esquizofrenia.

Ha participado en congresos a Nivel Nacional como en el Extranjero.

Desarrollado y coordinado Talleres Orientados a Promover el Crecimiento Personal.

Autor del libro "La Quinta Alternativa de la Pareja, nuevas perspectivas para su integración" Editorial Joaquín Porrúa.

Docente en la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional Autónoma de México.

Secretario Académico en la División de Estudios Profesionales en la misma Facultad de Psicología de la U.N.A.M.

Ha Escrito y Publicado Artículos sobre Autoestima, Creatividad, Autoliderazgo, Estrés, Asertividad, Soledad y el

Comportamiento Humano en General.

Miembro Fundador del Colegio Nacional de Psicólogos A.C.

Actualmente Director de Entrenamiento y Asesor de la firma ADDVALUE comunicación para América Latina.

Formé parte del Despacho Asesoría y Desarrollo Integral S.C.

***Autoestima, Creatividad, Autoliderazgo, Estrés, Asertividad, Soledad
y el Comportamiento Humano en General.***